

令和10年4月から全事業場で義務化！ ストレスチェック制度への対応はお済みですか？



ストレスチェックって何？
何がわかるの？

「ストレスチェック」とは、書面の質問に労働者が回答し、その回答結果をもとにストレス状況を把握する「アンケート方式」の調査です。

- ✓ ストレスの高い従業員を把握できる
- ✓ 職場全体のストレス傾向が分かる
- ✓ 職場環境の改善につながる



ストレスチェック制度が50人未満も義務化へ

令和10年4月1日から、労働者数50人未満の事業場にもストレスチェックが義務化されます。

2025年5月の法改正で、50人未満の事業場も義務化の対象となりました。施行日は**令和10年(2028年)4月1日**です。このストレスチェック制度により、1年以内ごとに1回、定期的に実施しなくてはなりません。

衛生委員会等での調査・審議・確認が必要です！

ストレスチェック実施にあたっては、衛生委員会で審議・確認し、法令等に則った上で事業場での取り扱いを**内部規定として策定**するとともに、従業員にあらかじめ周知する必要があります。

従業員への結果通知で伝える事

- ◇ 高ストレス者に該当するかどうか
- ◇ セルフケアのためのアドバイス
- ◇ 医師の面接指導の対象者であるか
- ◇ 面接指導の申出方法
- ◇ 相談窓口

行政への報告

- ① ストレスチェックの実施時期
- ② 在籍労働者数
- ③ 検査を実施した者
- ④ ストレスチェックを受けた労働者数
- ⑤ 面接指導を実施した医師
- ⑥ 面接指導を受けた労働者数
- ⑦ 集団的分析の実施有無

労働基準監督署への報告書

ストレスチェック報告書

顧問契約なし（スポット料金）： **10,000円**

顧問契約あり： **5,000円**

個人のストレスチェック実施費用（1人当たり）

【推奨】医師の判定あり（記名押印）： **1,000円 / 人**

自社の産業医で判定・記名押印する場合： **800円 / 人**

	無料・安価な ネットシステム	自社単独運用	埼玉南社労士法人 「Well診断」
コスト	△（安い）	×（人的コスト大）	✓（明確な料金）
13ステップの網羅性	△（実施のみ）	×（ノウハウ不足）	✓（完全サポート）
高ストレスの判定・ 医師の記名押印	×（付かない・自己責任）	△（産業医手配が必要）	✓（専門医による判定・押印）
多言語・紙対応	×（非対応多）	×（翻訳・印刷手間）	✓（4ヶ国語&紙/Web）
労基署報告サポート	×（なし）	△（自力で作成）	✓（完全対応）

（行政への報告・届出）

（ストレスチェックWell診断）

埼玉南社会保険労務士法人 ・ テラダ労務経営プランニング

埼玉南社会保険労務士法人・テラダ労務経営プランニングでワンストップ対応

国の示す「ストレスチェック制度」とは、
入り口⇒ 事業者の方針表明から、
出口⇒ 労働基準監督署への報告
 までの、一連の流れをいいます！
 (トータルコンサル別途)

- ①事業者の方針表明
- ②衛生委員会での調査審議
- ③社内規程類の整備
- ④従業員説明と情報提供
- ⑤**ストレスチェックの実施**
※1

テラダ労務経営プランニングが提供する「Well診断」料金
 個人のストレスチェックの
 1人当たりの費用です(税別)
 ●医師の判定あり(記名押印)
 1,000円/人
 ●医師の判定なし(自社の産業医で判定、記名押印する場合) 800円/人

PDCA

毎年

- ⑥結果情報提供同意取得
- ⑦医師面接指導の実施
- ⑧医師からの就業上の意見聴取
- ⑨就業措置の実施
- ⑩集団的分析と評価
- ⑪職場環境改善

面談が必要な場合など、メンタルに詳しい産業医(顧問医)ご紹介
 ●全国対応
 メンタルヘルスに強い精神科産業医による面接指導等をご紹介します。

⑫実施事項の確認と改善

⑬**労働基準監督署報告**

労働基準監督署への報告書
 埼玉南社労士法人

- スポット料金 10,000円(税別)
- 顧問契約あり 5,000円(税別)

※1 ストレスの傾向を数値やレーダーチャート等の図表でわかりやすく通知

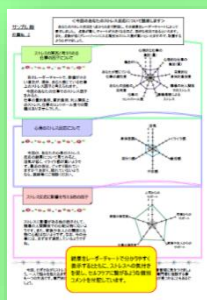
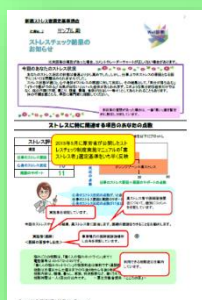
紙&WEB対応

英語・ベトナム語
 中国語・ポルトガル語対応

厚労省の提供システムや、ネット上の安価なシステムには、高ストレスの判断、医師のサインなどが付きません。

Well診断®(ストレスチェック)
 個人結果通知サンプル

Well診断
 職場のストレス診断報告書サンプル



サンプル 業		調査項目		調査結果		改善策		実施状況		評価	
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業
業											